



Pratique Cycliste et attentes des jeunes

Que nous apprend la société et les nouvelles générations ?

Agenda

- Comprendre la pratique cycliste et les attentes des pratiquants
- Organisation de son activité en fonction des attentes
- Dynamiser et fidéliser les pratiquants
- Rôle du cadre technique pour le développement



COMPRENDRE LA PRATIQUE SPORTIVE ET LES ATTENTES DES PRATIQUANTS



Séminaire des cadres techniques du 17 Janvier 2026

BASE DOCUMENTAIRE ET DE REFERENCE

ETUDE NATIONALE SUR LES ATTENTES ET LES BESOINS DES ACTEURS DU SPORT

Etude réalisée Post JO 2024 par l'Agence Nationale du Sport

STRATÉGIE NATIONALE SPORT SANTÉ 2025-2030

Rapport du ministère des Sports (05/09/2025)

EVOLUTION DU SPORT ET SA PLACE DANS LA SOCIÉTÉ ACTUELLE

Entretien Thierry TERRET sur Millénaire 3 (30/11/2024)

SOCIOLOGIE DU VELO

David SAYAGH, sociologue éditions La découverte (09/10/2025)



Séminaire des cadres techniques du 17 Janvier 2026

LES PRÉOCCUPATIONS ACTUELLES DES STRUCTURES

DES INQUIÉTUDES FINANCIÈRES EN LIEN AVEC
L'INFLATION, LE FOSSE DES CSP ET LES
INCERTITUDES LIES A LA POLITIQUE
GOUVERNEMENTALE

L'INCERTITUDE POST CRISE SANITAIRE LIE AUX
EVOLUTIONS SOCIETALES ET AUX TENSIONS
GÉOPOLITIQUES LIES AU CONTEXTE INTERNATIONAL

UNE PROBLÉMATIQUE D'ENGAGEMENT
BENEVOLE, D'EMPLOI ET DE FORMATION DES
PROFESSIONNELS



Séminaire des cadres techniques du 17 Janvier 2026

CONSTAT SUR LE TERRAIN

DIMINUTION REGULIERE DU NOMBRE DE LICENCIES

1. LES PRATIQUES PROPOSEES NE REPONDENT PAS TOUJOURS OU NE S'ADAPTENT PAS AUX ATTENTES DES USAGERS
2. LA DIMINUTION DES BENEVOLES ET DE LEUR ENGAGEMENT
3. IMPOSSIBILITE FINANCIERE DE RECOURIR A LA PROFESSIONNALISATION

ATTENTES MOINS TOURNEES VERS LES PRATIQUES COMPETITIVES

1. LES JEUNES VEULENT PRENDRE DU PLAISIR SANS TROP DE CONTRAINTE
2. LA PRATIQUE CYCLISTE COMPETITIVE NECESSITE DES MOYENS IMPORTANTS
3. LE PROGRAMME DE COMPETITION LOCAL TROP PEU IMPORTANT

LES ENJEUX A MOYEN TERME

LES CHANGEMENTS DE MODE DE VIE

LES PROBLEMATIQUES DE SANTE PUBLIQUE

LA DIGITALISATION DE LA SOCIETE

LE CREUSEMENT DE LA FRACTURE SOCIALE

LES ENJEUX ENVIRONNEMENTAUX



Séminaire des cadres techniques du 17 Janvier 2026

UN MODELE REMIS EN QUESTION ?

UNE OFFRE SPORTIVE EN RECOMPOSITION

LE RECU DES LICENCES AU PROFIT DE LA PRATIQUE AUTONOME
UN MARCHÉ DU SPORT DE PLUS EN PLUS CONCURRENTIEL

LA CONQUÊTE DIFFICILE DES NOUVEAUX PUBLICS

UNE IMAGE DU SPORT QUI CONSTITUE UN FREIN AU DEVELOPPEMENT DE LA PRATIQUE
UNE FORMATION DES ENCADRANTS A L'EVOLUTION DES ATTENTES SOCIETALES
LA MARCHANDISATION DU SPORT

UN ENGAGEMENT BENEVOLE EN MUTATION

DIMINUTION DE L'ENGAGEMENT BENEVOLE
POLITIQUE PUBLIQUE NON INCITATIVE AU BÉNÉVOLAT
PROFESSIONNALISATION DES MÉTIERS DU SPORT

UN MODELE ECONOMIQUE A REVOIR ?

UN MODELE DE FINANCEMENT CONTRAINT

UNE BAISSSE DES FINANCEMENTS PUBLICS ET DES SUBVENTIONS
DES COLLECTIVITES LOCALES
UN MODELE ECONOMIQUE DES CLUBS FRAGILISE PAR LES CRISES
ET MUTATION

UNE HAUSSE DES COUTS DE LA PRATIQUE

UNE AUGMENTATION DU COUT DES PRESTATIONS LOCATIONS ET MATIERES
PREMIERES
UN CREUSEMENT DES INEGALITES ECONOMIQUES QUI LIMITENT L'ACCES A LA
PRATIQUE

ET NOTRE MODELE ENVIRONNEMENTAL ?

LES LIEUX DE PRATIQUE SOUS TENSION

LA FRAGILITE DES LIEUX DE PRATIQUE DES SPORT DE NATURE
LE PARTAGE DE LA NATURE
LES EQUIPEMENTS SPORTIFS PEU ADAPTES ET VIEILISSANTS

LE MODELE D'ORGANISATION DES COMPETITIONS

LE COUT ECOLOGIQUE TROP ELEVE DES SYSTEMES DE COMPETITION SPORTIVE
LA PRISE DE CONSCIENCE DE LA CAUSE ECOLOGIQUE PAR LA POPULATION



Séminaire des cadres techniques du 17 Janvier 2026

POINT DE TENSION DANS LES PRATIQUES



Intensité & Objectifs

Compétitif : Entraînement intensif, objectifs de performance précis.

Loisir : Intensité variable, recherche de plaisir et bien-être.



Calendrier & Organisation

Compétitif : Planning structuré, participation à des événements.

Loisir : Flexibilité, sorties spontanées ou informelles.



Aspect Social

Compétitif : Esprit d'équipe, rivalité, encadrement.

Loisir : Convivialité, partage, rencontres amicales.



Matériel & Équipement

Compétitif : Matériel optimisé pour la performance.

Loisir : Priorité au confort et à la polyvalence.

Organisation et encadrement de son activité en fonction des attentes



Séminaire des cadres techniques du 17 Janvier 2026

CHOISIR SON SCENARIO

ANTICIPER EN FONCTION DES MOYENS

1. PROPOSER LES REINSCRIPTIONS EN JUIN
2. PREPARER VOTRE AGENDA ET VOS CRENEAUX D'ACTIVITE DES LA FIN DE SAISON
3. N'OUVRIR LES INSCRIPTIONS EN SEPTEMBRE QU'EN FONCTION DES POSSIBILITES

ADAPTER LE MODELE A LA DEMANDE

1. SOYEZ A L'ECOUTE DES ATTENTES ADHERENTS ET PARENTS
2. PROPOSER AU MOINS UNE FOIS/AN UN QUESTIONNAIRE DE SATISFACTION
3. ORGANISER VOS ACTIVITÉS EN MODE CONCERTATION AVEC LE STAFF
4. INTÉGRER DES JEUNES DANS VOTRE GOUVERNANCE

CHOISIR SON SCENARIO

PROPOSER DES MESURES INCITATIVES

1. REDUCTION DE COTISATION ENFANT SI IMPLICATION PARENT
2. GRATUITE DE LICENCE ET D'ADHESION POUR PRATIQUANT ENCADRANT
3. METTRE EN PLACE UNE GRILLE DE TACHES POUR LIBERER LES ACTEURS

ORGANISER SON ACTION D'UNE MANIÈRE PRO

1. PLANIFICATION DES SÉANCES ET MISE EN PLACE DE CYCLE DE PROGRESSION
2. COMMUNICATION DES AGENDAS ET ACTIVITÉS
3. MISE EN PLACE DE FICHES DE SÉANCES
4. OUTIL DE COMMUNICATION INTERNE ET EXTERNE

CHOISIR SON SCENARIO

CIBLER LES SEANCES EN FONCTION DES ATTENTES

1. INTEGRATION DE JEUX ET DE CHALLENGES
2. VALORISER LA PERFORMANCE ET LA PROGRESSION INDIVIDUELLE
3. VALORISER LA PERCEPTION AU PROFIT DE LA DATA
4. SYSTEMATISER LE BRIEFING - DEBRIEFING

UTILISER DES SUPPORTS QUI LEUR PARLENT

1. COMMUNIQUER AVEC DES LIENS VIDEO
2. VALORISER ET COMMUNIQUER VIA LEURS RESEAUX SOCIAUX
3. UTILISER LES SUPPORTS DEMATERIALISES POUR ECHANGER
4. PARLER AVEC EUX DIRECTEMENT ET PAS QUE VIA LES PARENTS

DÉFINITION ET SPÉCIFICITÉS DES ATTENTES DU CYCLISTE

Plaisir, détente et bien-être

Pratique récréative privilégiant le plaisir plutôt que la compétition.

Pratique majoritaire

65% des cyclistes roulent surtout pour le loisir et la santé.

Itinéraires et intensité

Parcours variés, allure modérée, adaptés à tous les niveaux.

Dimension sociale et territoire

Sorties en groupe, mobilité douce et promotion du tourisme local.

PROFILS DES PRATIQUANTS ET MOTIVATIONS



Tranches d'âge

La majorité des cyclistes loisirs ont entre 35 et 55 ans, mais toutes les générations sont représentées, des jeunes adultes aux seniors.



Genre

La pratique est mixte, avec une présence féminine en croissance, atteignant environ 12% aujourd'hui à la FFC.



Motivations

Les principales motivations sont le maintien en forme (42%), la sociabilité (35%), la découverte de paysages (30%) et la gestion du stress (28%).



Fréquence de pratique

La fréquence varie : certains pratiquent chaque semaine, d'autres de façon plus occasionnelle, selon les saisons et les disponibilités.

GESTION DES GROUPES ET NIVEAUX DE PRATIQUE



Formation des groupes

Les participants sont répartis selon leur niveau : débutant, intermédiaire, confirmé. Cette étape garantit une homogénéité des groupes.



Organisation de la sortie

Les guides formés définissent le rythme (vitesse, pauses) et communiquent les consignes pour une sortie sécurisée et agréable.



Évaluation des niveaux

Chaque cycliste est évalué sur ses compétences et son expérience afin d'assurer une adéquation avec le groupe choisi.



Suivi et amélioration

Des statistiques sur la rétention et les incidents permettent d'ajuster la segmentation pour optimiser la satisfaction et la sécurité.

MISE EN PLACE D'ITINÉRAIRES ADAPTÉS ET SÉCURISÉS

Principes de cartographie

Sécurité, variété des parcours, intérêt touristique et naturel comme piliers.

Évaluation et infrastructures

Revue régulière des routes, intégration des pistes et voies vertes.

Zones à risques et fidélisation

Prise en compte des risques; 70% valorisent la qualité des itinéraires.

Accès via applications GPS

Facilite la découverte et l'usage de parcours validés et sécurisés.



Dynamiser et fidéliser les pratiquants



Séminaire des cadres techniques du 17 Janvier 2026

ANIMATION ET DIVERSITÉ DES SÉANCES

Types de séances proposées

Sorties thématiques pour explorer et créer du lien. Ateliers techniques pour développer les compétences. Entraînements croisés pour dynamiser la routine et varier les efforts.

Bénéfices pour l'engagement

La programmation variée est valorisée à 60%, favorisant la fidélisation. L'adaptation saisonnière et les animations sociales renforcent le sentiment d'appartenance et l'implication durable des adhérents.



Séminaire des cadres techniques du 17 Janvier 2026

UTILISATION DES OUTILS NUMÉRIQUES ET RÉSEAUX SOCIAUX

Outils pour organiser et partager

Strava, Komoot et groupes Facebook ou whatsapp simplifient itinéraires, planning et communication interne.

Visibilité et motivation accrues

Les réseaux sociaux dynamisent l'image du club et motivent surtout les jeunes adultes.

Impact mesuré sur la participation

Les clubs actifs sur ces outils observent environ +25% de participation aux événements.



VALORISATION DES ÉVÉNEMENTS ET CHALLENGES



Types d'événements

Inclut challenges internes, rallyes, événements festifs et compétitions amicales, adaptés à différents profils de membres.



Engagement des participants

Mesuré par la participation active, l'esprit d'équipe, et l'enthousiasme généré lors des événements.



Méthodes de récompense

Récompenses matérielles, reconnaissance publique, trophées, et avantages exclusifs pour stimuler la motivation.



Canaux de communication

Utilisation de newsletters, réseaux sociaux, affichages internes, et emails pour valoriser et relayer les succès.

Rôle du cadre technique pour le développement



Séminaire des cadres techniques du 17 Janvier 2026

ACCOMPAGNEMENT ET PÉDAGOGIE ADAPTÉE

Approche différenciée

Adapter la pédagogie au profil des pratiquants pour un apprentissage progressif.

Progression et sécurité

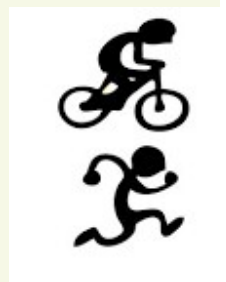
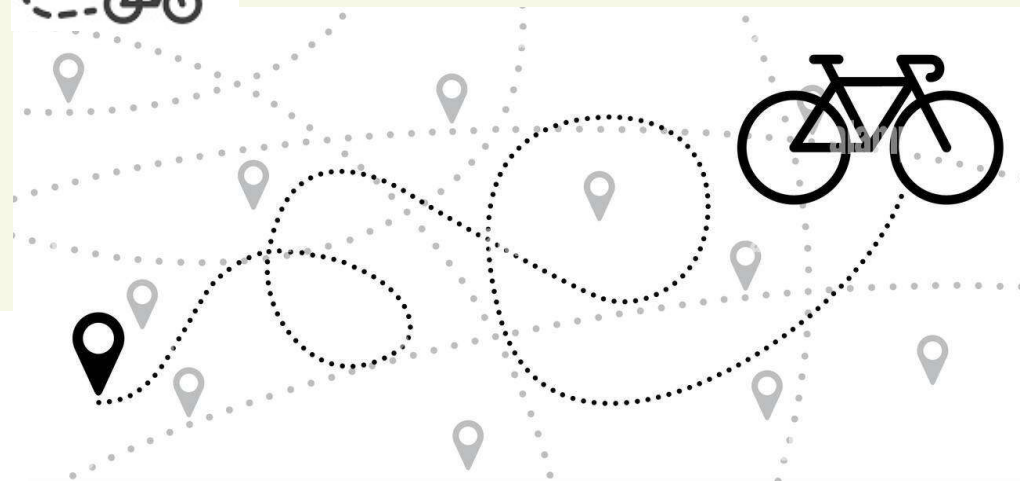
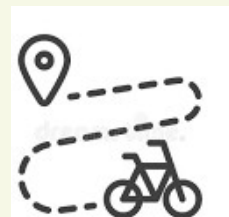
Structurer les phases pour développer technique, confiance et vigilance.

Participation et évaluation

Favoriser l'engagement par des méthodes actives et des bilans réguliers.

Formation des cadres

Des encadrants formés aux spécificités du loisir stimulent motivation et persévérance.



ÉVALUATION ET ADAPTATION CONTINUE DE L'OFFRE

Outils d'évaluation réguliers

Questionnaires, retours terrain et analyses statistiques pour mesurer la satisfaction et détecter les besoins.

Veille sport & technologie

Suivre les tendances pour garder une offre attractive, pertinente et innovante.

Impact sur l'adhésion

L'adaptation continue améliore la rétention et le renouvellement des membres.

Cadre analytique

Objectifs-Actions-Résultats/ Etude de satisfaction pour structurer vos critères, objectifs et ajuster vos résultats.



VERS UN CYCLISME ENRICHIS ET INCLUSIF

Comprendre les besoins

Pratiques centrées usagers : attentes, motivations, niveaux et contraintes.

Organiser et animer

Logistique rigoureuse et animation dynamique pour engagement durable.

Rôle des cadres techniques

Garants de sécurité, d'inclusion et de fidélisation

Amélioration continue

Adapter les approches pour un cadre accessible et épanouissant



Séminaire des cadres techniques du 17 Janvier 2026

"L'inclusion n'est pas seulement une valeur, c'est une force qui enrichit chaque club et chaque pratiquant."

LA PAROLE EST A VOUS...



Séminaire des cadres techniques du 17 Janvier 2026



Pratique Cycliste et attentes des jeunes

**MERCI POUR
VOTRE PARTICIPATION ACTIVE**



Séminaire des cadres techniques du 17 Janvier 2026