

EQUIPE TECHNIQUE REGIONALE



Sommaire 2024

- ❖ A Dispositions générales
- ❖ B Discipline générale de l'équipe
- ❖ C Préambule
- ❖ 1 ROUTE
- ❖ 2 PISTE
- ❖ 3 CYCLO-CROSS
- ❖ 4 CLUB REGION
- ❖ 5 VTT
- ❖ 6 BMX race
- ❖ 7 BMX Freestyle
- ❖ 8 Formations

A Dispositions générales

1. Le conseiller technique sportif est le sélectionneur, il arrêtera la sélection en collaboration et sur proposition de l'entraîneur régional de la discipline et de la catégorie. Il en informera le président de la commission concernée (route, piste et cyclo-cross). Tout coureur devra prendre connaissance de l'organigramme de l'ETR.
2. Les athlètes ayant satisfait aux critères énoncés ci-dessous deviennent sélectionnables au sein de l'équipe régionale Occitanie pour participer aux épreuves référencées.
3. Le sélectionneur effectuera son choix parmi les athlètes sélectionnables dans l'intérêt de l'équipe Occitanie. Il sera tenu compte des capacités du sportif à s'intégrer au collectif, des qualités spécifiques du sportif, de l'état de forme au moment de la sélection et de son évolution probable.
4. La sélection et les obligations afférentes concernent les titulaires et le(s) remplaçant(s). Ce(s) dernier(s) peut (vent) être désigné(s) à tout moment à partir de l'annonce de la sélection.
5. Le CTS pourra, à tout moment, retirer de la liste des athlètes sélectionnables ou sélectionnés, tout sportif qu'il considère ne plus être en mesure de disputer dans des conditions optimales la compétition pour laquelle il est retenu, notamment en raison d'une blessure, d'une pathologie, d'une contre-indication prononcée par le médecin régional ou d'un comportement répréhensible.
6. Les athlètes s'engagent à honorer toute sélection en équipe Occitanie. Le refus d'une sélection entraînera l'impossibilité de courir le weekend concerné. Exception faite des sélections en équipe de France ou pôle France. Tout autre motif sera laissé à l'appréciation du CTS.
7. Le sélectionneur se réserve le droit de ne pas appliquer les quotas attribués au comité régional.
8. Si le nombre d'athlètes sélectionnables ou si le nombre d'athlètes sélectionnés est supérieur au quota attribué au comité régional, le sélectionneur établira un ordre d'accès à la sélection.
9. Le comité régional de cyclisme se réserve le droit, à tout moment, d'amender ou de modifier tout ou partie d'un texte de sélection pour tout motif dans l'intérêt de l'équipe Occitanie. En aucune manière le comité régional de cyclisme ne peut être tenu pour responsable des conséquences entraînées par de tels amendements.
10. Quel que soit son niveau sportif, tout athlète qui enfreindrait les règles de l'éthique du sport, ne pourrait être sélectionné dans l'équipe Occitanie.
11. Une participation de 50€ par sélection sera demandée à chaque sélectionné (hors championnat de France), une participation sera également demandée pour les stages. (25€/nuitée) . La facturation sera envoyée aux clubs qui devront s'en acquitter auprès du comité régional Occitanie dans la semaine suivant la mise en recouvrement.

12. Matériel et équipement

1. Casque à coque rigide obligatoire dans tout déplacement à vélo (entraînement et compétition). Port des protections règlementaires propres à la discipline (voir réglementation FFC et UCI : casques intégral, protection dorsale, gants longs...)
2. Identification des bagages et de l'équipement personnel : par précaution il est demandé à chacun des participants d'inscrire son nom et prénom sur tous les bagages et sur son équipement personnel (roues, vélos...)
3. Le matériel du sélectionné doit être propre et en bon état de fonctionnement lors de l'arrivée sur les compétitions et stages.
4. Transport des vélos : Le coureur doit prévoir les moyens de protection indispensables pour le transport de son vélo et notamment, dans le cas de transport aérien, une housse à vélo et des entretoises pour le renforcement des fourches avant et arrière.
Le coureur reste responsable de son matériel sur les compétitions et stages.
5. Roues : En cyclisme traditionnel, sauf exception, toutes les roues utilisées par les coureurs à l'entraînement et en compétition doivent correspondre au braquet autorisé en compétition pour la catégorie concernée. Il doit être prêté une attention particulière au matériel de CLM (voir réglementation) – Les coureurs utilisant des roues à frein à disques devront fournir du matériel de rechange.
6. Matériel spécifique cyclo-cross : le coureur devra avoir 1 vélo de rechange impérativement et du matériel spécifique pour les terrains boueux.
7. Au cours de la sélection, le matériel du sélectionné reste sous sa responsabilité (vélos, roues, sacs.)

B Discipline générale de l'Equipe

1. **Horaires** : les horaires fixés sur les convocations et les horaires donnés sur place par l'entraîneur responsable pour le déroulement des diverses activités devront être scrupuleusement respectés pour la bonne marche de l'équipe. Des retards répétés et injustifiés entraîneraient obligatoirement des sanctions, pouvant aller jusqu'à l'exclusion.
2. **Parents, amis, supporters** : les parents, époux (ses), ami (es), entraîneur hors fédération et supporters(trices) des membres de l'équipe régionale ne devront en aucune façon s'immiscer dans le groupe. Ils devront se comporter de manière à ne pas gêner ni entraver en quoi que ce soit la bonne marche de l'équipe. Les visites que pourront recevoir les coureurs dans les chambres où ailleurs devront être au préalable autorisés par l'entraîneur responsable. Le respect de ces mesures est indispensable pour garantir une parfaite cohésion de l'équipe et une bonne entente entre tous. Tout manquement à cette règle pourrait entraîner des sanctions, pouvant aller jusqu'à l'exclusion.
3. **Tenue vestimentaire** : pour toutes les grandes épreuves nationales, indépendamment de l'équipement sportif nécessaire, les coureurs devront se munir d'une tenue de ville convenable.
4. **Soins médicaux** : Il est interdit à tous les coureurs de faire usage à l'occasion des épreuves de produits pharmaceutiques quelconques sans l'autorisation préalable du médecin régional chargé du suivi médical de l'équipe ou, en son absence, celle du responsable de l'équipe. La possession par le coureur (sur lui ou dans ses bagages) de produits médicamenteux dont l'usage est interdit par la réglementation en vigueur, et à fortiori l'usage de ces produits, même en dehors de tout contrôle médical positif, entraîneraient une exclusion automatique de l'Equipe régionale. (pour vérification, voir site AFLD)
5. **Pouvoir disciplinaire** : L'Entraîneur responsable à tout pouvoir pour prendre les mesures d'organisation et de discipline qui s'imposent. Celles-ci peuvent aller jusqu'à l'exclusion immédiate d'un membre de l'Equipe.
6. **Respect des lieux d'hébergement** : Dans tous les hôtels et lieux d'hébergement, tous les membres de l'équipe régionale doivent respecter les règles élémentaires de propreté et avoir un comportement correct vis à vis des personnels et autres usagers de l'établissement.
7. En acceptant d'intégrer une sélection régionale, le coureur accepte de fait son fonctionnement et sa réglementation
8. **Règles spécifiques**
 - a. terme des appels téléphoniques 21h
 - b. 21h tous les jeunes sont dans leurs chambres
 - c. extinction des feux 22h



FICHE SANITAIRE DE LIAISON

1 - ENFANT

NOM : _____

PRÉNOM : _____

DATE DE NAISSANCE : _____

GARÇON FILLE

DATES ET LIEU DU SÉJOUR :

CETTE FICHE PERMET DE RECUEILLIR DES INFORMATIONS UTILES PENDANT LE SÉJOUR DE L'ENFANT ; ELLE ÉVITE DE VOUS DÉMUNIR DE SON CARNET DE SANTÉ ET VOUS SERA RENDUE À LA FIN DU SÉJOUR.

2 - VACCINATIONS (se référer au carnet de santé ou aux certificats de vaccinations de l'enfant).

VACCINS OBLIGATOIRES	oui	non	DATES DES DERNIERS RAPPELS	VACCINS RECOMMANDÉS	DATES
Diphtérie				Hépatite B	
Tétanos				Rubéole-Oreillons-Rougeole	
Poliomyélite				Coqueluche	
Ou DT polio				Autres (préciser)	
Ou Tétracoq					
BCG					

SI L'ENFANT N'A PAS LES VACCINS OBLIGATOIRES JOINDRE UN CERTIFICAT MÉDICAL DE CONTRE-INDICATION
ATTENTION : LE VACCIN ANTI-TÉTANIQUE NE PRÉSENTE AUCUNE CONTRE-INDICATION

3 - RENSEIGNEMENTS MÉDICAUX CONCERNANT L'ENFANT

L'enfant suit-il un **traitement médical** pendant le séjour ? oui non

Si oui joindre une **ordonnance** récente et les **médicaments** correspondants (**boîtes de médicaments dans leur emballage d'origine marquées au nom de l'enfant avec la notice**)

Aucun médicament ne pourra être pris sans ordonnance.

L'ENFANT A-T-IL DÉJÀ EU LES MALADIES SUIVANTES ?

RUBÉOLE OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>	VARICELLE OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>	ANGINE OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>	RHUMATISME ARTICULAIRE AIGÛ OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>	SCARLATINE OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>
COQUELUCHE OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>	OTITE OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>	ROUGEOLE OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>	OREILLONS OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>	

ALLERGIES : ASTHME oui non

ALIMENTAIRES oui non

MÉDICAMENTEUSES oui non

AUTRES.....

PRÉCISEZ LA CAUSE DE L'ALLERGIE ET LA CONDUITE À TENIR (si automédication le signaler)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AUTORISATION PARENTALE

(Sans cette autorisation le responsable refusera d'emmener l'enfant)

Je soussigné(e), père, mère tuteur légal :

Autorise mon fils / ma fille

N'autorise pas mon fils / ma fille

A participer à la compétition/ Stages suivants

.....

J'autorise tout médecin responsable, le cas échéant, à pratiquer toute intervention chirurgicale en cas d'urgence et à prescrire tout traitement rendu nécessaire par l'état de santé de mon fils / ma fille.

COVID – Si symptômes , j'autorise à réaliser un test

Coordonnées des parents à joindre en cas d'urgence :

Le signataire écrira de sa main : "Lu et approuvé, bon pour autorisation parentale".

Fait à le

Signature :

Document : A remettre impérativement au responsable du stage.

Contact :

MALAVAL BENOIT

Conseiller technique et sportif

AUTORISATION PARENTALE - MASSAGE

Je soussigné(e), père, mère tuteur légal de :

A autoriser à pratiquer un massage de récupération sur mon enfant

Le signataire écrira de sa main : "Lu et approuvé, bon pour autorisation parentale".

Fait à le
Signature :

Document : A remettre impérativement au responsable du stage.

Contact :
MALAVAL BENOIT
Conseiller technique et sportif

C Fonctionnement

L'équipe technique régionale a différentes missions essentielles. La liste n'est pas exhaustive

- **Performance**

Programme de détection

- Formaliser une batterie de tests pour des sportifs cadets cyclistes ou non cyclistes (tests transversaux et spécifiques par discipline)
- Etablir une base de données nationale des données issues des tests
- Organiser des regroupements régionaux et nationaux des athlètes repérés en détection
- Structurer une offre de stages Académie, à vocation détection, par filière

Programme Relève

- Formaliser le suivi d'un athlète relève (passaport de compétences)
- Elargir les partenariats avec les maisons de la performance (CREPS), développement du Pôle espoirs Occitanie et des structures d'entraînement et de formation, des sections sportives.
- Etablir des programmes transversaux aux filières
- Formaliser la formation à la française pour l'ensemble des disciplines
- Etablir un calendrier sportif de stage et de compétitions en cohérence avec les autres acteurs présents sur la région. Le calendrier doit répondre à des besoins formalisés.

Critères pour intégrer une liste ministérielle

<https://www.fcc.fr/app/uploads/sites/3/2022/07/1.O.-PPF-Cyclisme-Partie-op%C3%A9rationnelle-Crit%C3%A8res-Listes-SHN-2022-2024-1.pdf>

- **Développement territorial**

Formaliser les rôles des CD (ou multi départementaux) et CR dans le projet fédéral avec un renforcement du niveau départemental sur la mise en œuvre des actions de développement fédéral

- Établir une typologie des rôles et des missions des comités
 - › **indicateurs de suivi**
- Feuille de route formalisée des CR et CD*

Développer massivement l'emploi d'éducateurs professionnels au service du projet fédéral (salariés et prestataires)

Structurer l'accompagnement à l'emploi des clubs et comités
Structurer l'équipe technique régionale avec le recrutement ou l'implication de personnes spécifiques dans les encadrements. Les actions de l'ETR se doivent d'être novatrices.

Les Écoles Françaises de Cyclisme constituent le socle d'intervention de la FFC et du comité dans tous les territoires.

- Renforcer la relation fédération / clubs
- Renforcer l'accompagnement des encadrants par la formation (la formation à la française, la détection, le passeport de compétence...)

- **Protection de la santé**

Organiser les interventions de prévention auprès des différents publics cibles

Mettre en place des interventions formalisées dans toutes les formations de l'INF

Mettre en place, activer et diffuser le Plan fédéral de prévention du dopage auprès des athlètes

Développement du Cyclisme Santé

Déployer les formations et animer un réseau de professionnels et bénévoles formés au cyclisme santé

Labelliser des clubs cyclisme santé

Déployer l'Offre Mobile Cyclisme Santé et l'offre commune FF Gym/FFC

Renforcer la mise en œuvre du « SAVOIR ROULER A VELO » pour les jeunes

Conforter la FFC en 1er opérateur du SRAV et être leader du déploiement généralisé du SRAV à tous les jeunes français avant leur entrée en 6^{ème}

-Structurer l'intervention des éducateurs pros de la FFC dans les établissements scolaires

-Promouvoir le SRAV dans le réseau fédéral et animation territoriale (mécénat ASO/PSF)

-Former les éducateurs territoriaux et les enseignants au SRAV

- des collectifs de l'ensemble des disciplines
 - Détection
 - Encadrement
 - Accompagnement

Pour 2022/2024, l'équipe technique régionale a acté des orientations qui se traduiront par la mise en place d'actions qui prendront en compte les orientations du parcours de formation

(https://ffcfr-my.sharepoint.com/:f/g/personal/b_malaval_ffc_fr/EvCoioNE6upKILPhsXuJDIEB2TzkNxlFfR1uT6_u9IH1Qw?e=bfZz26)

L'ETR a à ce jour des prérogatives exclusives sur des certaines compétitions

- Championnat de France avenir route, route, piste, cyclo-cross
- Les coupes de France juniors hommes route
- Championnat de France VTT XCR
- TRJV
- Epreuves de la coupe de France piste

Au-delà de cela, l'ETR propose un calendrier d'actions en lien avec la spécificité de son environnement.

Vous trouverez ci-joint la programmation prévue pour l'année 2024 (au 14/12/2024). Ce programme est évolutif et sera mis à jour en fonction de l'avancée des calendrier régionaux et nationaux-

1 Route

La route est une discipline individuelle qui se pratique en équipe.

Ainsi chaque sélection, en équipe régionale correspond à la constitution d'une équipe. Il ne peut s'agir uniquement d'un regroupement des meilleurs athlètes pour constituer l'équipe la plus performante.

Dans l'esprit des principes généraux des équipes Occitanie, une équipe régionale en cyclisme sur route sera constituée avec pour objectif de réaliser les meilleures performances possibles.

Cela passe parfois par la complémentarité des profils de coureurs, l'adéquation de ces profils selon une stratégie collective, adaptée au(x) circuit(s).

De plus s'agissant d'une compétition par équipe, plus que dans toutes les autres disciplines du cyclisme, la route nécessite une nécessaire prise en compte des dynamiques de groupe. Ainsi, une sélection s'appuiera notamment sur les critères suivants (non exhaustifs) :

- Capacité à s'intégrer dans un collectif et vivre en groupe (stages, épreuves de préparation)
- Capacité à partager un objectif commun de performance
- Capacité à contribuer à la réussite collective de l'équipe (passant généralement par la réussite d'un seul individu)
- Capacité d'abnégation au service du collectif
- Capacité de leadership...

Il peut s'avérer parfois que certains athlètes sélectionnés le soient davantage pour le bénéfice qu'ils peuvent apporter à l'équipe plutôt que par des performances individuelles. Cela s'explique par le 3^{ème} critère des dispositions générales selon lequel le sélectionneur effectue son choix dans l'intérêt de la performance de l'équipe du Occitanie

D'autres critères peuvent s'appliquer à titre individuel :

- Capacité de performance du moment (physique, technique, tactique, psychologique)
- Capacité de performance pour la compétition ciblée
- Capacité à respecter le rôle défini lors de la sélection pour la compétition ciblée
- Capacité à respecter et appliquer le (s) programme (s) d'entraînement (s) et de course (s) établis et mis en place par l'ETR et notamment ceux des mois de juillet et Aout pour la préparation des championnats de France

U17 hommes et femmes

U17 hommes

- [Stage régional – vacances de Pâques du 9 au 11 avril 2024](#)

- [Courses de préparation ou de détection :](#)
- Samedi 30 & Dimanche 31 Mars : Montpeyrroux (CD34) - Contre-la-montre individuel Femmes et Hommes et course en ligne
- - Dimanche 28 Avril : Langon / Sauveterre-de-Guyenne (CD33) - En ligne
- - Samedi 19 & Dimanche 20 Mai : Linard (CD87) - Contre-la-montre individuel Femmes, Contre-la-montre par équipe Hommes et course en ligne
- - Samedi 8 Juin : Aire-sur-Adour (CD40) - Piste

- [Championnat de France course en ligne U17](#) - Altkirch
 - 8 mai 2024 – CLM individuel – 1 coureur
 - 9 mai – course en ligne

Le quota régional est de 12 coureurs. En fonction du niveau sportif, ce quota peut être revu à la baisse.

La sélection officielle (titulaires et remplaçants) sera annoncée le 14 avril 2024.

Les coureurs n'ayant pas pris le départ du championnat régional sur route ne pourront prétendre à une sélection en équipe régionale.(sauf raison médicale)

- [Critères de sélections](#)
- Participations aux épreuves tests (coupe Occitanie)
- Participation aux manches de la coupe de France SUD OUEST
- Participation aux différents regroupements obligatoires
- Participation à l'épreuve « poursuite » avec vélo traditionnel ou piste
- Capacité de performance et qualités requises pour la compétition ciblée
- Selon les évaluations et le classement mis en place par l'entraîneur cadets tout au long de la saison

- [Sélectionnés d'office](#)
- Le vainqueur d'une manche de coupe de France Sud- Ouest 2024
- Le 1er Championnat régional Route si course est jugée représentative par l'ETR (Vitesse , Course active ..etc. ..)
- o Le 1er Championnat régional CLM si Moyenne ≥ 42 Km/h
- o Le 1er Championnat régional Poursuite si Tps $\leq 3'45''$
- o Le Leader Coupe Occitanie au 5/7/23

Le comportement du coureur en course* (seront privilégiés les coureurs combattifs et opportunistes)

U17 femmes

- Stage régional – vacances de Pâques du 9 au 11 avril 2024
- Courses de préparation ou de détection :
- Samedi 30 & Dimanche 31 Mars : Montpeyrroux (CD34) - Contre-la-montre individuel Femmes et Hommes et course en ligne
- Dimanche 28 Avril : Langon / Sauveterre-de-Guyenne (CD33) - En ligne
- Samedi 19 & Dimanche 20 Mai : Linard (CD87) - Contre-la-montre individuel Femmes, Contre-la-montre par équipe Hommes et course en ligne
- Samedi 8 Juin : Aire-sur-Adour (CD40) – Piste
- Championnat régional route avenir
- Championnat de régional piste (test poursuite)

- Championnat de France course en ligne U17
 - 8 mai 2024 – CLM individuel – 1 coureur
 - 9 mai – course en ligne

Critères de sélections

- Participation aux différents regroupements
- Participation aux coupes de France U17
- Participation au championnat régional route
- Participation à une épreuve « poursuite » avec vélo traditionnel ou piste - ou autre date en fonction du calendrier - critère recommandé
- Comportement du coureur en course* (seront privilégiés les coureurs combattifs et opportunistes)

U19 – Hommes

- Stage régional – du 11 au 14 Février à Playa de Aro
 - Liste établie en fonction des résultats sportifs 2023
- Stage régional - CLM
- LA PEVELE JUNIOR 1ère manche de la coupe de France – 31 mars 2024

Attention compétition à profil spécifique, avec pavés

8 coureurs seront déplacés sur l'épreuve, la sélection officielle sera annoncée le 18 mars 2024

Critères de sélections

- Epreuves régionales du calendrier Occitanie
 - Mapei classic - 24 février
 - GP de Bessières U19 25 février
 - La Française 17 mars
- Epreuves nationales et internationales juniors
 - Classic Cœur de Brenne – 2 Mars
 - Chatelrault – 3 Mars
 - La Bernaudeau 17 mars

- Le comportement du coureur en course (seront privilégiés les coureurs combattifs et opportunistes)
- Prise en compte du comportement sur le premier rassemblement régional

➤ **CHRONO 47 2ème manche de la coupe de France Juniors – 28 avril 2024**

Attention compétition à profil spécifique, CLM par équipe

Critères de sélections

- Epreuves nationales et internationales juniors et épreuves régionales
- Le comportement du coureur en course (seront privilégiés les coureurs combattifs et opportunistes)
- Prise en compte du comportement sur le premier rassemblement régional
- Performance sur des épreuves contre la montre et stages détection
- La sélection se fera aussi suite aux journées CLM ...

5 coureurs seront déplacés sur l'épreuve.

➤ **LA CLASSIQUE DES ALPES JUNIORS 3ème manche de la coupe de France Juniors le 1 juin 2024**

Attention compétition à profil spécifique, pour grimpeurs

Critères de sélections

- Epreuves nationales et internationales juniors et épreuves régionales
- Le comportement du coureur en course (seront privilégiés les coureurs combattifs et opportunistes)
- Prise en compte du comportement sur le premier rassemblement régional

➤ **Le TOUR DU CARMAUSIN SEGALA 3ème manche de la coupe de France Juniors le 7 juillet 2024**

Critères de sélections

- Epreuves nationales et internationales juniors et épreuves régionales
- Le comportement du coureur en course (seront privilégiés les coureurs combattifs et opportunistes)
- Prise en compte du comportement et des résultats sur les premières courses de la saison

➤ **17 et 18/08 2024 : Boucles de l'Oise U19 (Hauts-de-France)**

Critères de sélections

- Epreuves nationales et internationales juniors et épreuves régionales
- Le comportement du coureur en course (seront privilégiés les coureurs combattifs et opportunistes)
- Prise en compte du comportement et des résultats

➤ **Championnat de France Avenir (du 8 au 12 mai)**

• **Championnat de France course en ligne U19 hommes-**

Le quota régional est de 15 coureurs. A cela se rajoute les coureurs qualifiés par la coupe de France juniors (40 premiers). En fonction du niveau sportif, ce quota peut être revu à la baisse. La sélection officielle (titulaires et remplaçants) sera annoncée le 14 avril 2024. Les coureurs n'ayant pas pris le départ du championnat régional sur route ne pourront prétendre à une sélection en équipe régionale.

Critères de sélections

- Epreuves nationales et internationales juniors
- Epreuves régionales du calendrier Occitanie catégorie Elite /open 1
- Le comportement du coureur en course* (seront privilégiés les coureurs combattifs et opportunistes)

- **Championnat de France CLM juniors hommes**
3 coureurs maximum seront déplacés sur cette épreuve. Les coureurs n'ayant pas pris le départ du championnat régional sur route ne pourront prétendre à une sélection en équipe régionale.

Critères de sélections

- Top 10 sur les épreuves nationales de contre la montre.
- Participation au stage de préparation

- **Championnat de France contre la montre mixte –**
 - prise en compte des résultats sur les épreuves de CLM

JUNIORS – U19 Dames

- Stage régional – du 11 au 14 Février à Playa de Aro
- Chrono 47 – 28 avril
- Coupe des nations 4 et 5 mai – Tour du Gévaudan Occitanie – coupe des nations
- Classique Féminine Vienne (Nouvelle-Aquitaine) 16 juin
- Classique Féminine du Val de Morteau (Bourgogne-Franche-Comté) 30 juin
- Championnat de France Avenir (du 8 au 12 mai)

- **Championnat de France course en ligne**
- **Championnat de France CLM**
- **Championnat de France contre la montre mixte**

Critères de sélections

- Participation aux différents regroupements
 - Participation aux coupes de France route femmes
- Le comportement du coureur en course* (seront privilégiés les coureurs combattifs et opportunistes)
- championnat régional

ESPOIRS U23 hommes

➤ Championnat de France course en ligne – du 2 au 6 aout

Le quota régional est de 15 coureurs. .

Critères de sélections

- Epreuves du calendrier fédéral - Top 30
- Le comportement du coureur en course* (seront privilégiés les coureurs combattifs et opportunistes)
- Participation au championnat régional

➤ Championnat de France CLM –

En fonction des résultats obtenus

Critères de sélections

- Top 10 sur les épreuves nationales de contre la montre.

Un programme de course espoirs est prévu en sélection régionale

- 16 et 17 mars 2024 : Châteauroux-Limoges et GP de Bruxerolles
- 21 et 22 avril 2024 Boucle de la Loire et circuit Boussaquin

ESPOIRS U23 dames

- Stage régional du 11 au 14 février
- Chrono 47 – 28 avril
- Classique Féminine Vienne (Nouvelle-Aquitaine) 16 juin
- Classique Féminine du Val de Morteau (Bourgogne-Franche-Comté) 30 juin
- Championnat de France Avenir (du 8 au 12 mai)

Critères de sélections

- Résultats sur la coupe de France dames
- Championnat régional

ELITE dames et hommes

Trophée de France des Jeunes Cyclistes

2 PISTE

Pour 2024, les actions proposées

- Championnat Elite piste – Roubaix du 2 au 7 janvier 2024
- Coupe de France U19 – 18 et 19 mai 2024
- Stage régional à Bourges sur une piste (200m)
- Championnat de France à - Toussaint
- Rassemblements régionaux
 - Animation et détection

- Test poursuite par équipe U17 et U19

Critères de sélections

- Les temps de référence
- Participations aux différents stages et entraînements dirigés
- Participation aux épreuves régionales

A titre indicatif les temps de référence pour pouvoir accéder à un championnat de France

Discipline Sprint

- ❖ Temps sur 200 m lancé
- ❖ cadettes 14"
- ❖ cadets 12"3
- ❖ juniors 12"1
- ❖ *Temps kilomètre et 500 m*
- ❖ juniors G 1"12 - km
- ❖ juniors F 40"- 500m
- ❖ cadets 36"- 500m
- ❖ cadettes 41"- 500m

Discipline endurance

- ❖ cadettes poursuite 2"44
- ❖ cadets poursuite 3"45
- ❖ Juniors G Poursuite 3"42
- ❖ Juniors F Poursuite 2"42

- La sélection régionale sera orientée sur les hommes et femmes cadets/juniors
- Pour les U17, la coupe de France des départements aura lieu le Samedi 8 Juin à Aire-sur-Adour (CD40) –

3 CYCLO-CROSS

Saison 2024/2025

- Fonctionnement ETR Cyclo-Cross 2024-2025
 - Pour les Coupes de France, les déplacements seront laissés aux clubs et aux départements
 - Le comité accompagnera les athlètes sur 2 stages et le championnat de France
 - Manches 1 et 2 : Nommay (BFRC), octobre 2024
 - Manches 3 et 4 : Pierric (PDLL), novembre 2024
 - Manches 5 et 6 : Troyes (GEST), novembre 2024
 - Manches 7 et 8 : La Ferté Bernard (PDLL), décembre 2024
 - 11 et 12 janvier 2025, sur le circuit de Coët-Roz à Pont-Château (PDLL).

4 CLUB REGION

Route

Le club région a pour objectif de

- MUTUALISER les moyens humains, matériels et financiers entre le comité régional et les clubs conventionnés
- FAVORISER INTENSIFIER la formation et l'émergence des jeunes coureurs. .
- RESPECTER l'identité et l'autonomie de chaque club adhérent.
- PROPOSER un calendrier sportif en adéquation avec les objectifs d'accession vers le haut niveau et cela pour les catégories cadets/juniors/espoirs/DN3
- FORMER les encadrants (assistants, mécaniciens...)
- PROPOSER une continuité du projet sportif (de cadets à la N3)

Fonctionnement

Le club région est basé sur un fonctionnement participatif en terme financier , mais les clubs conventionnés sont incités à participer à l'encadrement des actions techniques en engageant des encadrants (assistants, mécaniciens...)

Mode de financement :

Le financement des actions est réalisé au prorata des coureurs participants.

Le cout de chaque action est divisé par le nombre de coureur par épreuve. Une part est prise en charge par le comité régional.

Le comité régional met également à disposition ses véhicules et se charge de la coordination des actions

Chaque club voulant rentrer dans le club région devra passer une convention avec le comité régional stipulant la liste de ses coureurs à inscrire au sein du club région. Le club devra participer financièrement aux projets et actions mises en place, et s'acquittera à réception de la facture qui lui sera adressée par le comité régional Occitanie.

Chaque coureur devra également valider une convention de fonctionnement

VTT

Un team VTT N3 a été mis en place pour la saison 2024

Le programme de course est le suivant

- Stage en Espagne/ épreuve UCI Bayoles
- Ensemble des coupes de France VTT XCO
- Championnat de France VTT XCO

En contrepartie les pilotes ou leur clubs participeront à hauteur de 700€

5 VTT

VTT XCO

Stage détection évaluation U17 hommes et femmes 16 au 18 avril 2024 sur le lieu de la CDF à Agde – à voir si possible d'en rajouter un autre dans les Pyrénées

Critères de sélections

- Classement en cours du trophée vtt xco 2023.
- Classement coupe de France après l'épreuve de CDF

•
Sur ce stage un travail spécifique sera fait pour préparer le championnat de France VTT XCR

➤ **Championnat de France vtt cross-country relais - sélection annoncé le 18 avril**

1 homme et 1 femme de catégorie Cadet / U17

1 homme et 1 femme de catégorie Junior / U19

Trophée de France des jeunes vététistes

- Formation encadrants TRJV spécifique trial
- Formation encadrants TRJV spécifique VTT DH

- Stage régional TFJV — DH à Millau
- Stage régional TFJV - Trial -34
- Stage régional TFJV –

- **Trophée de France du Jeune Vététiste : Ploec l'Hermitage du 15 juillet au 19 juillet 2024**

Les épreuves sélectives

DATE	DEPARTEMENT	CLUB	NOM DE L'ORGANISATION	EPREUVE 1	EPREUVE 2	EPREUVE 3
13-14/04/2024	34	Ruf'n Bike	TRJV Ruf'n Bike	XC	TRIAL	
11-12/05/2024	30	Vélo club Mont Aigoual Pays Viganais	Trophée VTT du Pays Viganais	XC	DESCENTE	
18-19/05/2024	31	Pyrenees 3 vallees	TRJV du Comminges	XC	TRIAL	DESCENTE
01-02/06/2024	65	Lourdes VTT	TRJV Lourdes	XC	TRIAL	DESCENTE
15-16/06/2023	48	Roc de la Lègue	TRJV	XC	DESCENTE	

La sélection sera établie sur un principe de performance et d'attitude sportive afin que l'équipe Occitanie soit la plus compétitive possible.

La sélection retenue pour l'équipe du Comité FFC Occitanie sera composée de 24 coureurs.
Soit 8 coureurs maximums par catégorie : 8 U13, 8 U15 et 8 U17.

Les équipes de 8 coureurs par catégorie seront composées de 6 garçons et 2 filles.
L'équipe pourra être composée de 5 garçons et 3 filles, si une compétence particulière est recherchée.

Pour le classement sélectif au Trophée de France des Jeunes Vététistes 2024, seront comptés :

- les 4 meilleures épreuves , après le retrait de 1 joker (le moins bon résultat)
- 1 joker = 1 épreuve

C'est à dire le total des résultats des disciplines (XC, DH, ou trial) du week end

Les 6 premiers garçons et 2 premières filles pour les catégories U13 , U15 et U17 seront

directement sélectionnés au TFJV à l'issue du classement sélectif sous réserve de l'avis de la CRVTT, de l'équipe technique régionale (ETR) et du Conseiller technique régional qui tiendront également compte :

- de la participation aux stages
- de la motivation des pilotes et de leurs comportements

La sélection sera validée par CTR, validée par l'ETR et le président du comité régional Occitanie de Cyclisme.

S'il n'y a pas les 6 garçons ou 2 filles dans une catégorie dans le classement sélectif, d'autres coureurs seront sélectionnés sur proposition de la CRVTT, après avis du CTR, validée par l'ETR et le président du comité régional Occitanie de Cyclisme.

Un(e) jeune arbitre sera sélectionné(e) sur proposition de la CRVTT, après avis du CTR, validée par l'ETR et le président du comité régional Occitanie de Cyclisme. L'esprit sportif, le comportement et le mérite seront les principaux critères de sélection.

En cas de non-participation de l'un des coureurs sélectionnés, un autre coureur dans le classement se verra proposer une sélection. En cas d'égalité, le comportement et les résultats dans les autres épreuves pourront faire la différence.

VTT gravity (DH et enduro)

- Stage VTT DH à Millau – 21 et 22 février
- Stage VTT Enduro à Millau – 19 et 20 février

- Pilotes de la catégorie cadets/cadettes en priorité
 - Résultats sur la CDF 2023
 - Résultats sur le TFJV 2023

6 BMX RACE

- Détection/rassembléments
 - 27 janvier à Saix
- Stage régionaux relève/détection (pilotes nationaux)
- Encadrement coupe de France
- Encadrement championnat de France
- Encadrement TFBMX

A suivre

7 BMX FREE STYLE

- Stage relève _ Vacances de Février à définir
- Critères de sélections
 - Public accession haut-niveau intégré aux Structures d'Entrainement et de Formation ou au Pôle Espoirs régional.
 - Performance aux Championnats de France BMX Freestyle 2023

- Mixité, public féminin souhaité 3 pilotes à minima.
- Avis des entraîneurs de l'ETR
- Journées spécifiques sur les infrastructures de la région
 - Pôle France
 - Sérignan
 - Baillargues
- Stage relève N°2 (Toussaint ou Noel)
- Mise en place d'une coupe régionale sur 3 sites

8 FORMATION

Programme de formation 2023/2024

- ✓ Module accueil - 14 septembre -
- ✓ Module accueil - 3 octobre
- ✓ Educateur VTT - Isle jourdain Présentiel 1 - 30 septembre et 1 octobre - Présentiel 2 11 et 12 novembre
- ✓ Educateur VTT - Aragon - présentiel 1 24 et 25 février - Présentiel 2 30 et 31 mars
- ✓ Educateur VTT - Lodève présentiel 1 3 et 4 février et présentiel 2 24 et 25 février
- ✓ Educateur BMX race - Présentiel 1 4 et 5 novembre - présentiel 2 2 et 3 dec
- ✓ Educateur Route/piste - Haute Garonne 4 et 5 novembre et 2 et 3 décembre
- ✓ Educateur BMX FS 22 23 24 25 février

Formation continue

Un diplôme fédéral est actif 4 ans

Au-delà de cette date, les encadrants doivent participer à une formation continue dites de recyclage

Le programme

Formation continue VTT DH - 12 novembre - MILLAU

Formation continue VTT Trial - 18 novembre Montpellier

Formation continue Cyclo-cross 27 décembre - Albi

Formation continue Colloque des encadrants 20 Janvier 2024 à Rodez - de 9H30 à 15H30

Programme de formation 2024/2025