

En 2025

73 sportifs listés

- 5 élites
 - 6 séniors
 - 13 relèves
 - 5 collectifs nationaux
 - 44 espoirs
-
- **Pour 2026 , mise en liste en cours en fonction**
 - des critères sportifs disponibles
 - **Et que les athlètes suivent**
 - Formation citoyenne
 - Dossier PSQS



Un Pôle France (Niveau 1)

BMX freestyle – CREPS de Montpellier

Pole Jeunes

Projet VTT à Montpellier

Un Pôle Espoirs d'excellence territoriale (Niveau 3)

Type d'accompagnement proposé aux sportifs :

- Préparation physique au CREPS de Montpellier
- Suivi médical et nutritionnel
- Accompagnement sportif personnalisé, déplacements sur compétitions
- Organisation de stages sportifs
- Coordination des structures de niveau 4



4 structures d'entraînement et de formation (Niveau 4)

GSC Blagnac VS 31 – CREPS Toulouse

SEF du CD de cyclisme de la Lozère – Mende (48)

SEF des activités du cyclisme de Montpellier BMX (34)

SEF du SERIGNAN BMX (34)



Formation fédérale

Formation fédérale 2025 – en cours

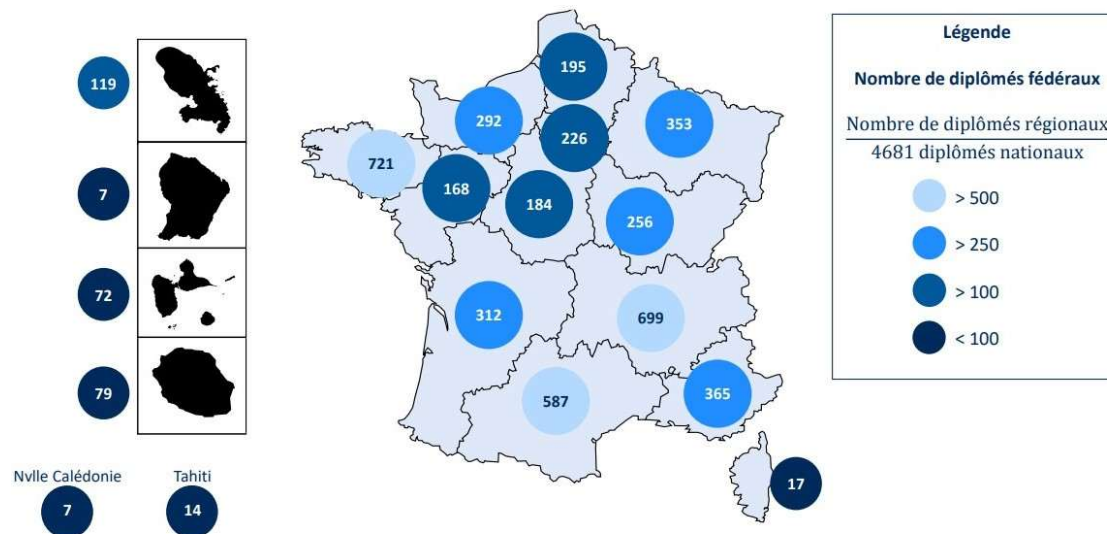
- Les sessions organisées (4 en VTT , 1 route/piste , 1 BMX race , 1 en BMX Freestyle , 1 animateur
- un colloque régional le 17 janvier 2026 à Villegly

Le comité régional Occitanie est dynamique en terme de diplômés fédéraux avec 198 stagiaires qui ont débuté le cursus .

La formation fédérale – une partie en ligne avec sporteef et des présentiels

Pour la prochaine programmation , un nouveau cursus avec un passage obligé par la formation animateur , mais raccourcie à un week-end

Nombre de diplômés fédéraux en région par rapport au nombre total de diplômés entre 2020 et 2023





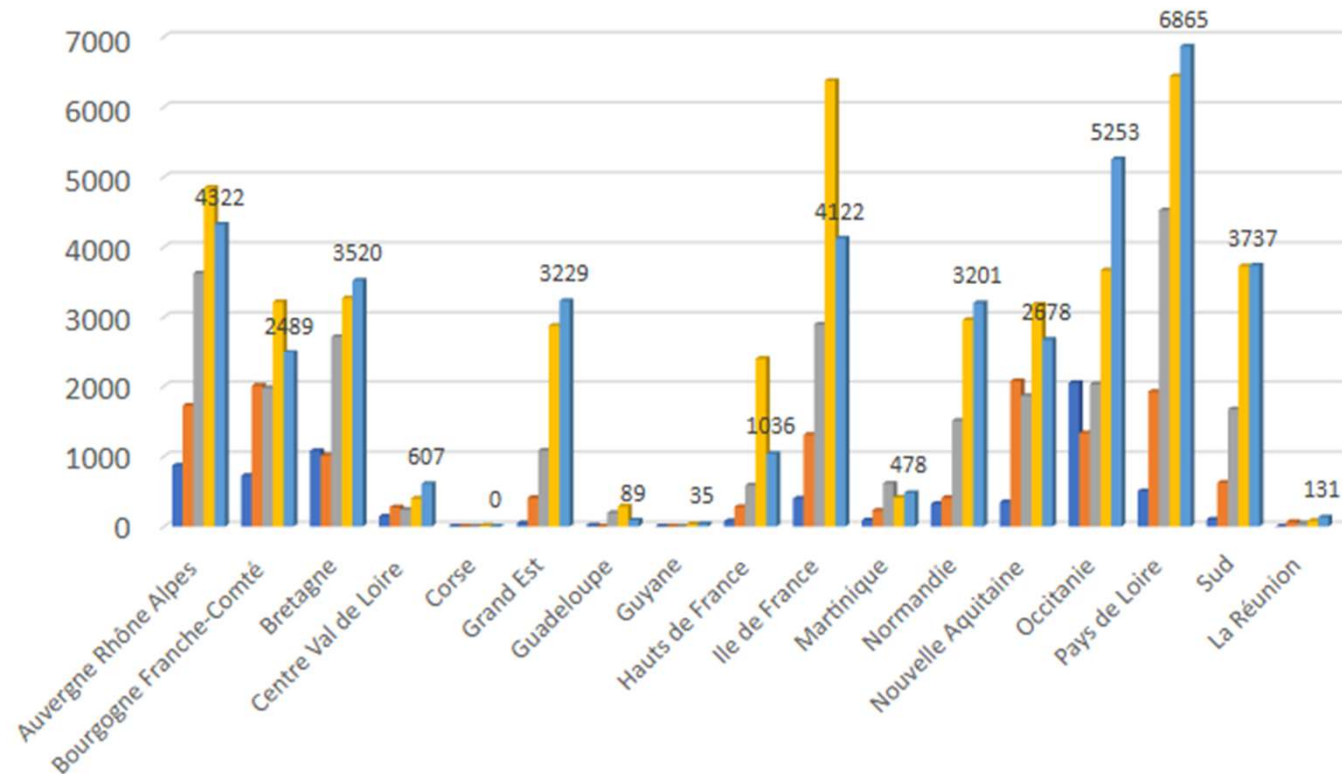
Formation professionnelle

- DEJEPS VTT-CREPS Montpellier
- BPJEPS Activités du cyclisme – CREPS de Toulouse (pas renouvelé en 2026)
- BPJEPS Activités du cyclisme – BEZIERS – CFA des métiers du sport

Intervention du comité régional sur les formations de formateurs SRAV (3)

Le SRAV représente une activité importante en Occitanie.
 Pour 2025, 5 004 attestations ont été délivrées.
 20 % des attestations nationales proviennent du travail des éducateurs occitans, soulignant l'implication régionale dans ce dispositif.

attestations SRAV délivrées par la FFC en 2021, 2022, 2023, 2024, 2025 par régions





En Occitanie

44 clubs labélisés Ecoles Française de Cyclisme :

À structurer avec les documents de progression pédagogique FFC

- avec le passage des tests et la remise des bracelets
- Test de détection , les 12 travaux
- Le plan de détection

Carnet de l'animateur(trice)/Parcours de formation du jeune cycliste/Plan de développement athlétique fédéral FFC/ Livret Sport et alimentation/Memento par discipline/Passeports du jeune cycliste/livrets pédagogiques du Savoir Rouler à Vélo

Tous ces documents sont disponibles

Activités de l'équipe technique régionale 2026

L'ensemble des actions de l'ETR Occitanie s'inscrit dans un calendrier annuel structuré et est soumis à des critères de sélection définis, garantissant la cohérence du parcours de performance, l'équité d'accès aux dispositifs et l'alignement avec les objectifs fédéraux.

VTT

Enduro / DH 1 stage Enduro et DH Relève

XCO 1 stage Relève

Filière TRJV Journées Enduro/ Journées Trial/ Stages de préparation au TFJV/ Participation et encadrement au ****TFJV****

Team VTT Occitanie

Route

Team Occitanie

Stages U17 Hommes et Femmes

Stages U19 Hommes et Femmes

Stage CLM (contre-la-montre)

Calendrier de compétitions Coupe de France Coupe des Nations

Championnat de France

Club Région Route

* Activités participatives menées en collaboration avec les clubs

Piste

Stages de préparation

Intégration piste sur les stages route

Participation au Championnat de France

Participation à la Coupe de France

Cyclo-cross

Stage spécifique

Participation au Championnat de France

BMX Race

Stages 100 % féminins

Stages jeunes

Stages pilotes nationaux

Encadrement des athlètes sur les compétitions

BMX Freestyle

Stages Relève

Formation

Entre 6 et 10 sessions par an

Environ 150 stagiaires par an

Et forcément un grand merci pour le travail mis en place dans les clubs

Quelques résultats

- champion du monde en VTT DH Max ALRAN X COMBES
- VTT Enduro MELVIN ALMUEIS – AIGOUAL
- VTT XCO Lucas TESTE – UZES
- Et Johan Blanc en route 2 eme , Lucile Metge 2 en coupe du monde U19 enduro

Activités de l'équipe technique régionale 2026

Janvier				Février				Mars				AVRIL				MAI				JUIN				JUILLET				Aout				Septembre				
1	J			1	D			1	D			1	M			1	V	U19 route		1	L			1	M		stage U17 H	1	S			1	M			
2	V			2	L			2	L			2	J			2	S	U19 route		2	M			2	J		Stage U17 H	2	D			2	M			
3	S			3	M			3	M			3	V	pevele U19		3	D	U19 route		3	M			3	V	CDF BMX Besancon	Stage U17H	3	L	TFJV Guerret		3	J			
4	D			4	M			4	M			4	S	Pevele		4	L			4	J			4	S	CDF BMX Besancon		4	M	TFJV Guerret		4	V			
5	L			5	J			5	J	BMX Sarrians		5	D	pevele		5	M			5	V	Classique des alpes U19		5	D	CDF BMX Besancon		5	M	TFJV Guerret		5	S			
6	M			6	V			6	V	BMX Sarrians		6	L			6	M			6	S	Classique des alpes U19		6	L			6	J	TFJV Guerret		6	D			
7	M			7	S			7	S			7	M			7	J			7	D			7	M			7	V	TFJV Guerret		7	L			
8	J	CF CX TROYES		8	D			8	D	BMX Limoges		8	M			8	V			8	L			8	M			8	S			8	M			
9	V	CF CX TROYES		9	L			9	L			9	J			9	S	Tour Ambert Livradois Fem		9	M			9	J			9	D			9	M			
10	S	CF CX TROYES		10	M			10	M			10	V			10	D	Tour Ambert Livradois Fem		10	M			10	V			10	L			10	J			
11	D	CF CX TROYES		11	M	DH U15		11	M			11	S			11	L			11	J			11	S			11	M			11	V	CDF U19	CDF VTT Mont Sai	
12	L			12	J			12	J			12	D			12	M			12	V			12	D			12	M			12	S	CDF U19	CDF VTT Mont Sai	
13	M			13	V			13	V			13	L			13	M			13	S			13	L			CDF Avenir rc	13	J			13	D	CDF U19	CDF VTT Mont Sai
14	M			14	S			14	S			14	M	U19 route		14	J			14	D			14	M			CDF Avenir rc	14	V			14	L		
15	J			15	D			15	D			15	M	U19 route		15	V	Gévaudan U19 F		15	L			15	M			CDF Avenir rc	15	S			15	M		
16	V			16	L			16	L			16	J	U19 route		16	S	Gévaudan U19 F		16	M			16	J	CDF VTT		CDF Avenir rc	16	D			16	M		
17	S	colloque		17	M			17	M			17	V	CDF VTT Guer	U19 route	17	D	Gévaudan U19 F		17	M			17	V	CDF VTT		CDF Avenir rc	17	L			17	J		
18	D			18	M	DH U15		18	M			18	S	CDF VTT Guer	U19 route	18	L			18	J			18	S	CDF VTT		CDF Avenir rc	18	M			18	V		
19	L			19	J			19	J			19	D	CDF VTT Guer	U19 route	19	M			19	V			19	D	CDF VTT		CDF Avenir rc	19	M			19	S		
20	M			20	V			20	V			20	L			20	M			20	S	BMX Chabeuil		20	L			CDF Avenir rc	20	J			20	D		
21	M			21	S	ne route U19	Espagne VTT	21	S			21	M		Stage U17 H	21	J			21	D	BMX Chabeuil		21	M				21	V			21	L		
22	J			22	D	Espagne route	Espagne VTT	22	D			22	M	U19 CLM	Stage U17 H	22	V			22	L			22	M				22	S			22	M		
23	V			23	L	Espagne route	Espagne VTT	23	L			23	J	U19 CLM	Stage U17H	23	S			23	M			23	J				23	D			23	M		
24	S			24	M	Espagne route	Stage VTT eni	24	M			24	V			24	D			24	M			24	V	CDF VTT Puy St Vincent		24	L			24	J			
25	D	stage BMX 100% filles		25	M	Espagne route	Stage VTT eni	25	M			25	S			25	L			25	J			25	S	CDF VTT Puy St Vincent		25	M			25	V			
26	L			26	J		Stage VTT DH	26	J			26	D	BMX Chabeuil		26	M			26	V	CDF VTT 2 alpes		26	D	CDF VTT Puy St Vincent		26	M	BMX MOURS		26	S			
27	M			27	V		Stage VTT DH	27	V	DF VTT permes		27	L			27	M			27	S	CLF VTT 2 alpes		27	L			27	J	BMX MOURS		27	D			
28	M			28	S			28	S	DF VTT permes		28	M		Stage U17 F	28	J			28	D	CMFDTT 2 alpes		28	M			28	V			28	L			
29	J			29	D			29	D	DF VTT permes		29	M		stage U17 F	29	V	CDF VTT Elancourt		29	L			29	M			29	S			29	M			
30	V			30	L			30	L			30	J	U19 route	Stage U17F	30	S	CDF VTT Elancourt		30	M			30	M			30	D			30	M			
31	S			31	M			31	M			31	V	U19 route		31	D	CDF VTT Elancourt						31	V			31	L							

Comment accompagner les athlètes avec les différents intervenants : clubs, teams, comités départementaux, comités régionaux et Équipe de France

Comme évoqué ce matin, il existe une attente importante dans l'ensemble des disciplines concernant le public U17 / U19. Cette période est marquée par une pression accrue liée aux équipes professionnelles et aux sélections sur les épreuves internationales.

Se pose alors la question de l'accompagnement durant cette phase sensible du parcours de formation, notamment en tenant compte :

- du temps scolaire,
- de l'entraînement,
- et de la vie familiale.

Il est également essentiel de réfléchir à la manière d'accompagner les athlètes à maturité tardive, ainsi qu'à l'intégration et au développement de ceux qui débutent le vélo plus tardivement.

Malgré ces enjeux de performance et de structuration, certains principes doivent rester prioritaires :

- la notion de plaisir,
- le développement de l'autonomie sur les plans physique, technique et mental.

.

Quel modèle de club devons-nous construire d'ici 2030 pour répondre à la diversité des pratiques, des publics et des parcours de performance ?

Comment concilier formation sportive, charge d'entraînement et parcours scolaire ?

En quoi un programme de compétitions structuré, du niveau local à l'international, peut-il devenir un véritable levier de réussite dans le parcours de formation et de performance des athlètes ?

Comment répondre aux exigences précoces de maîtrise technique et physiques de l'élite en cyclisme sans compromettre le développement à long terme des pratiquants ?